

# TROPPO TEMPO DAVANTI ALLO SCHERMO?



## CENTRO D'ASCOLTO PSICHEDIGITALE

Un servizio rivolto alle famiglie per affrontare le criticità della vita digitale di **bambini, adolescenti e giovani adulti**

Isolamento sociale, distraibilità, tempi eccessivi di utilizzo, irritabilità, litigi in famiglia, calo del rendimento scolastico, dipendenze tecnologiche, cyberbullismo **possono essere affrontati** grazie alle **soluzioni educative e/o terapeutiche** proposte dagli esperti di Psichedigitale.



CASA  
BUFALINI

Psichedigitale

Centro per la prevenzione e trattamento dei fenomeni mediati dalle tecnologie digitali

**RICHIEDI UNA PRIMA CONSULENZA GRATUITA**

**CELL. 328-2128799**

[psichedigitale@gmail.com](mailto:psichedigitale@gmail.com)

[www.psichedigitale.it](http://www.psichedigitale.it)



**IN PRESENZA**

presso Casa Bufalini  
Via Masini 16, Cesena

**ONLINE**

via Skype, Zoom,  
WhatsApp, etc...

